

Recettes.qc.ca : Des recettes simples!

<http://www.recettes.qc.ca>

[Cliquez ici pour imprimer cette recette](#)

Marinade à la grecque pour poulet

Préparation: 5 minutes

Cuisson: 0 minutes

Portions: 4

Ingrédients

1/2 tasse (125 ml) d'huile
1 1/2 c. à table (22 ml) de jus de citron
1/2 oignon haché finement
1 c. à thé (5 ml) de moutarde
1/4 c. à thé (1 g) d'épices à steak
2 feuilles de laurier
1 c. à table (15 ml) de base de poulet
2 gousses d'ail
1 c. à table (15 ml) de sauce soya
1 c. à table (15 ml) de vinaigre
1/4 c. à thé (1 g) d'origan

Méthode

1. Mêler ensemble tous les ingrédients de la marinade.
2. Laisser reposer le poulet dans cette marinade au réfrigérateur pendant 2 heures minimum puis faire cuire selon son choix.

Recette envoyée par : Diane G.