

MARINADE AU THÉ CHAÏ

(pour poulet et porc)

PRÉPARATION : 10 minutes

QUANTITÉ : 375 ml (1 ½ tasse)

- * 125 ml (½ tasse) huile d'olive extra vierge
Irresistibles*
- * 125 ml (½ tasse) thé Chaï, infusé, refroidi
- * 60 ml (¼ tasse) vinaigre balsamique **Irresistibles***
- * 45 ml (3 c. à soupe) jus de citron
- * 30 ml (2 c. à soupe) miel*
- * 2 gousses d'ail, pressées
- * 10 ml (2 c. à thé) gingembre, râpé finement

Dans un bol, bien mélanger tous les ingrédients.