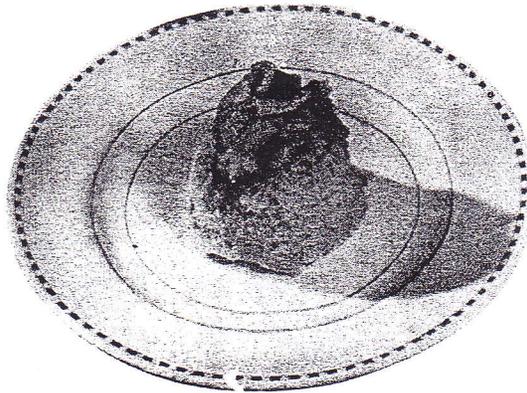


## Pouding aux Pommes à la Vapeur



- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1½ tasse de pommes râpées                       | 2 tasses de farine          |
| 1 tasse de carottes râpées                      | 1 cuil. à thé de soda       |
| 1 tasse de raisins coupés en<br>petits morceaux | 1 cuil. à thé de cannelle   |
| 1¼ tasse de sucre                               | ½ cuil. à thé de clou moulu |
| 1¼ tasse de suif de boeuf<br>haché fin          | ¼ cuil. à thé de sel        |

Mélanger tous les ingrédients ensemble, incorporant le soda et les épices à la farine. Verser dans un grand moule beurré et faire cuire à la vapeur pendant 3 heures. Les petits moules individuels requièrent 1h.¼ de cuisson.

Servir avec une sauce chaude