

Epices pour Poulet au Dinde

- Poudre d'ail
- " D'oignon
- Paprika
- Feuille de laurier moulu
- Poudre de Cayenne (Pou)
- Poudre de Fivé
- Sel. (Gros sel)

Présenté avec des légumes
GRATIN de courgettes

- Courgettes
- Oignons Frit sué
- Tomates avec

Sel
Poivre
Origan

Mettre le oignon

saute au fond

ajouter les courgettes et Tomates

en accordéon

Sel et poivre avec origan
et Parmesan rappe